

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор ГАПОУ МО**  
**«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»**  
**И.А. Ласкина**  
**« 9 » / апреля 2018г.**



## ИНСТРУКЦИЯ № 216

### **по правилам поведения в природе в весенне-летний период во время активизации иксодового клеща**

Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом - болезни, поражающей нервную систему, - или менее тяжкому, но более распространённому заболеванию - клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани. Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей - места, где много лиственных насаждений. Самыми опасными месяцами являются май - июнь, когда активизируются голодные после зимней спячки клещи.

#### **КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВОЗМОЖНОГО УКУСА ИКСОДОВОГО КЛЕЩА?**

1. Без серьёзной необходимости не посещайте леса смешанного типа в мае - июне.
2. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.
3. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.
4. Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само- и взаимно-осмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).
5. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиром, вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт).
6. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.
7. При укусе клещом надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.

#### **ПОМНИТЕ!**

1. Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головогрудки клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается. Только медицинский работник сможет оказать профессиональную помощь.
2. Ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой

**Ведущий инженер по охране труда**



**Назарова Н.А.**