УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»
_____ И.А. Ласкина
«20» мая 2020г

Инструкция № 242

для правильного мытья рук

Мытье рук – одна из мер профилактики распространения коронавируса.

Следует помнить, что нет никакой необходимости мыть руки именно «антибактериальным» мылом. Для того чтобы смыть вирус, достаточно мыть руки обычным мылом.

Роспотребнадзор рекомендует следовать правилам:

- снимите украшения, закатайте рукава;
- смочите руки в теплой воде перед нанесением мыла;
- тщательно намыльте руки и в течение не менее 30 секунд соблюдайте технику мытья рук;
- обильно ополосните теплой водой руки, чтобы удалить мыло;
- просушите руки полотенцем.

Сушка рук имеет важное значение – руки высушивают и промокают их салфеткой однократного использования или сухим полотенцем. Убедитесь, что ваши руки полностью высохли.

Когда вы находитесь в общественном туалете, используйте бумажное полотенце, чтобы открыть и закрыть дверь в туалетную комнату и нажать на кнопку сливного бачка.

Ведущий инженер по охране труда **Назарова Н.А.**