

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»
И.А. Ласкина
« 14 » августа 2021г.

ИНСТРУКЦИЯ № 125
по охране труда по правилам поведения
обучающихся в период зимних каникул

1. Во время прогулок в период зимних каникул возможны следующие опасности:

- травмы, полученные при большом скоплении народа;
- травмы полученные при падении;
- обморожения;
- встречи с незнакомыми людьми (падения с целью ограбления);
- падения в водоемы.

2. Безопасность в районе водоемов:

- река скованная зимним морозом, удобный, но, вероятно не самый надежный способ переправы на другой берег.

- никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены что он достаточно крепок.

Помните что лед крепче у берега, его толщина уменьшается на большей глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение, или выход сточных вод.

- крепость льда также зависит от температуры воздуха. Утром и днем он не такой прочный, как вечером;

- передвигаясь по льду, обходите темные пятна; в этих местах лед очень хрупкий;

- если провалился под ногами лед, действовать быстро и решительно:

Широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно. Не делайте резких движений. Старайтесь вылезти на лед, а затем лежа на спине или груди продвигайтесь от провала;

- при оказании первой помощи пострадавшему не подходите близко к полынье. Используйте доски, лестницы, шесты, веревки, багры, ветви сломанных деревьев и кустарников, шарф. Если подручных средств не окажется, организуйте живую цепочку- лежа удерживая друг-друга за ноги, осторожно продвигайтесь к провалившемуся, чтобы протянуть ему ремень, шарф и т.п.

3. Катание на коньках:

- должно быть только на стадионах и стационарных дворовых площадках. Не катайтесь на проезжей части дорог, прудах, реках, озерах.

4. Бег на лыжах:

Приятно пройтись по накатанной лыжне берегом реки солнечным утром. Но вот мы решили проложить свой маршрут, возможно на другом берегу. Позаботьтесь о мерах предосторожности, а не стоит это делать одному, или собираться группами и кататься по неокрепшему льду.

Прежде чем сойти на лед, необходимо внимательно осмотреться и выбрать наиболее надежный для спуска участок. Не следует спускаться с обрыва, вблизи фабрик и заводов, где происходит слив теплой воды. Внимательно следите за поверхностью льда, обходите опасные и подозрительные места.

Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега – там лед обычно тоньше, чем на открытом месте. Вообще, безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее семи сантиметров. Не следует спускаться с обрывов, вблизи фабрик, заводов. А лучше пользоваться проложенной лыжней.

И разумеется, опасно выходить на лед во время оттепели.

Помните: купание в проруби не входит в ваши планы.

При долгом нахождении на улице, в морозные дни, обязательно периодически осматривать свое лицо, нет ли обморожения. Если обморожение наступило, то нужно растереть лицо теплыми руками. Ни в коем случае не тереть лицо снегом.

5. В зимний период необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- планировать безопасный маршрут до места назначения;
- выбирать хорошо освещенные улицы и избегать пустырей, аллей или строительных площадок;

- идти домой длинным путем, если вы считаете его безопасным, не скатываться с ледяных горок, не перебегать проезжую часть дороги (можно поскользнуться и упасть, переходить дорогу только по пешеходному переходу, убедиться, что проезжающий транспорт находится от Вас на далеком расстоянии);

- хорошо знать свой район , возвращаясь поздно вечером домой, предупредить родителей, чтобы они Вас ждали, не одевайтесь броско, не оглушайте себя плеерами, не держите в руках телефоны.

- если Вы подозреваете что Вас преследуют, быстро дойти до любого учреждения, магазина, чтобы вызвать полицию.

- никогда не путешествуйте, пользуясь попутным транспортом, даже если Вы опаздываете;

- долго, в сильные морозы не находитесь на улице, можно получить обморожение;

- одевайтесь всегда по погоде. Берегите себя!

Заместителя директора по ВР



М.В. Захарова

« Согласовано»

ведущий инженер по охране труда



Н.А. Назарова