

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»
И.А. Ласкина
« 12 » _____ 2021г.



ИНСТРУКЦИЯ № 210 по охране труда для инвалидов, работающих подсобными рабочими

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе в качестве подсобного рабочего могут быть допущены лица с инвалидностью, в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинское свидетельство и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение безопасным методам и приемам ведения работ, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. В процессе трудовой деятельности подсобный рабочий с инвалидностью должен проходить повторные, а при необходимости – внеплановые и целевые инструктажи по охране труда; очередную проверку знаний требований охраны труда и периодическое медицинское освидетельствование.

1.3. Подсобному рабочему с инвалидностью необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности, производственной санитарии.

1.4. Не допускаются выполнение работ подсобным рабочим с инвалидностью в следующих условиях:

- в ночное время;
- с повышенными уровнями шума и вибрации;
- с повышенной (пониженной) температурой воздуха;
- с повышенной влажностью и/или подвижностью воздуха;
- с повышенным значением электромагнитных излучений, а также статического электричества;
- с недостаточной освещенностью;
- с повышенными уровнями запыленности, загазованности воздуха рабочей зоны;
- с повышенными уровнями физических, динамических и статических нагрузок при подъеме, перемещении, удержании тяжестей, а также работой в неудобных вынужденных позах и длительной ходьбой.

1.5. При выполнении работ подсобным рабочим с инвалидностью должны выполняться требования пожарной безопасности в соответствии с Правилами противопожарного режима.

1.6. При выполнении работ с вредными и взрывопожароопасными веществами необходимо включить вентиляционные системы и применять средства индивидуальной защиты.

1.7. В процессе работы на подсобного рабочего с инвалидностью возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- перемещаемые грузы, продукты, тара, обрушивающиеся штабели складированных продуктов;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, сырья;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;

— острые кромки, заусенцы, неровности поверхностей инструмента, инвентаря, продуктов, тары.

1.9. Подсобный рабочий с инвалидностью должен быть обеспечен специальной одеждой и обувью, а также другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с действующими Нормами бесплатной выдачи СИЗ.

1.10. Подсобный рабочий с инвалидностью извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

1.11. Подсобный рабочий с инвалидностью должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ, соблюдать требования инструкций по охране труда;
- знать местонахождение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему на производстве;
- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.12. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой целей местах.

1.13. Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы на территории и в помещениях организации, а также появление на работе в нетрезвом виде.

1.14. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий — и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду и спецобувь, застегнуть и заправить, чтобы не было свободно свисающих частей. Волосы убрать под головной убор. Подготовить необходимые средства индивидуальной защиты. Запрещается ношение в карманах бьющихся, а также острых предметов.

2.2. Получить задание от непосредственного руководителя на выполнение работ и при необходимости пройти инструктаж по охране труда.

2.3. Подготовить рабочую зону:

- освободить от посторонних предметов проходы, проезды, места складирования грузов;
- проверить достаточность освещения проходов и мест складирования продуктов, сырья;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, продуктов, инвентарь, приспособления;

2.4. Проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств используемого оборудования;
- наличие и надежность заземления конвейера и другого оборудования. Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления (зануления);
- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждений движущихся частей (соединительных муфт, цепных, клиноременных и других передач) и нагревательных поверхностей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов на ленте конвейера и вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов, открытых неогражденных люков, колодцев на пути перемещения грузов);

- наличие предохранительных скоб у тележек для перемещения бочек, бидонов, и др.;
- исправность инвентаря, приспособлений и инструмента.
- 2.5. Проверить состояние освещенности рабочего места.
- 2.6. Проверить наличие сигнальной предупредительной окраски и знаков безопасности, нанесенных на оборудование.
- 2.7. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры (пускателей, концевых выключателей и т.п.) и работу конвейера на холостом ходу.
- 2.8. Проверить наличие и укомплектованность аптечки для оказания первой помощи.
- 2.9. Проверить наличие и состояние первичных средств пожаротушения.
- 2.10. При выявленных недостатках и нарушениях сообщить непосредственному руководителю и не приступать к работе до их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.
- 3.2. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других.
- 3.3. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.
- 3.4. Не включать и не останавливать, кроме аварийных случаев, машины, станки, механизмы, работа на которых не поручена.
- 3.5. Работать при наличии исправных ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, при достаточной освещенности рабочего места.
- 3.6. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться установленными проходами.
- 3.7. Содержать рабочую зону в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры.
- 3.8. Не загромождать проходы между оборудованием, производственными столами, стеллажами, штабелями товаров, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, сырьем, готовой продукцией.
- 3.9. При соприкосновении с горячими поверхностями и при переноске пищевого льда, замороженных продуктов, грузов в жесткой таре применять средства защиты рук.
- 3.10. Вентили, краны на трубопроводах поворачивать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
- 3.11. Дештабелирование грузов производить только сверху вниз.
- 3.12. При взятии сыпучих грузов из штабеля не допускать образования подкопа.
- 3.13. Для вскрытия тары использовать специально предназначенный инструмент (гвоздодеры, клещи, сбойники, ножи для вспарывания мягкой тары и т.п.). Не производить эти работы случайными предметами или инструментом с заусенцами.
- 3.14. Вскрытие верха ящиков производить от торцевой стороны соответствующим инструментом (гвоздодером, клещами). Торчащие гвозди удалять, металлическую обивку загнать внутрь ящика.
- 3.15. Деревянные бочки вскрывать путем снятия упорного (верхнего) обруча и последующего освобождения остова от шейного (второго) обруча с одной стороны бочки. При снятии обруча использовать специальную набойку и молоток. Слегка ударяя молотком по клепкам (вверх), освободить дно. Не допускается извлекать дно бочки ударами молотка или топора.
- 3.16. При вскрытии металлических бочек, имеющих пробки, применять специальный гаечный ключ. Не допускается отвинчивать пробку ударами молотка.
- 3.17. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов.
- 3.18. При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

6.2. В электроустановках должны использоваться только очки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ

Рекомендуется применять очки закрытого типа с непрямой вентиляцией (например, ЗН4-72, ЗН8-72-Т со светофильтрами С-4 — С-9, ЗНРЗ (Г-1. Г-2. Г-3) и др.).

6.3. Очки защитные герметичные для защиты глаз от вредного воздействия различных газов, паров, дыма, брызг разъедающих жидкостей должны полностью изолировать подочковое пространство от окружающей среды и комплектоваться не запотевающей пленкой.

Правила пользования очками

6.4. Перед употреблением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

6.5. Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА-смазкой.

6.6. При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

7. ЩИТКИ ЗАЩИТНЫЕ ДЛЯ ЭЛЕКТРОСВАРЩИКОВ

Назначение и конструкция

6.7. Щитки являются средством индивидуальной защиты глаз и лица сварщика от ультрафиолетовых и инфракрасных излучений, слепящей яркости дуги и искр и брызг расплавленного металла.

6.8. Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.

6.9. Щитки изготавливаются 4-х видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой); для электросварщика с креплением на каске защитной.

6.10. Корпус щитков непрозрачный, выполнен из не токопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат). На корпусе крепится стекло держатель со светофильтрами.

6.11. Конструкция щитков должна предусматривать устройство, предохраняющее стекла от выпадания из рамки или перемещения их при любом положении щитка, а также обеспечивать возможность смены стекол без применения инструмента.

6.12. При загрязнении щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и просушивать

7. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ РУК

РУКАВИЦЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ

Назначение и требования к ним

7.1. Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.

7.2. Рукавицы изготавливают 6 типов 4-х размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла, рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

7.3. Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла рекомендуется применять рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожевенного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожевенного спилка, термоустойчивой юфти.

Правила пользования рукавицами

7.4. Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих целостность их.

7.5. Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

8. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ РАБОТА С ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫМИ МОНТЕРСКИМИ ПОЯСАМИ И СТРАХОВОЧНЫМИ КАНАТАМИ

8.1. Предохранительные монтерские пояса являются средствами индивидуальной защиты работающих от падения с высоты при верхолазных работах на ВЛ электропередачи, электрических станциях и подстанциях, РУ.

8.2. При работах в действующих электроустановках следует применять предохранительные пояса со стропом из синтетических материалов. При работах на отключенных линиях электропередачи или в РУ при полном снятии напряжения, а также при работах вдали от токоведущих частей, находящихся под напряжением, допускается применение поясов со стропом из стального каната или цепи.

Строп пояса, применяемого при производстве огневых работ (электросварка, газорезка и т.п.), должен быть изготовлен из стального каната или цепи. Условия применения при сварочных работах поясов со стропами из синтетических материалов должны регламентироваться в инструкциях по эксплуатации поясов конкретных конструкций.

8.3. Предохранительные монтерские пояса должны соответствовать требованиям ГОСТ и технических условий на пояса конкретных конструкций.

В распределительных сетях при работах на деревянных и железобетонных опорах ВЛ 0,4-10 кВ допускается использование монтерских поясов специальных конструкций, назначение и ограничение области применения которых должны быть установлены в технических условиях и инструкциях по эксплуатации, утвержденных в установленном порядке.

8.4. Конструкция замыкающего устройства (пряжки) пояса должна исключать возможность неправильного или неполного его закрывания. Карабин пояса должен иметь предохранительное устройство, исключающее его случайное раскрытие. Конструкция карабина должна обеспечивать раскрытие его замка одной рукой. Закрытие замка и предохранительного устройства карабина должно осуществляться автоматически.

8.5. Страховочный канат служит дополнительной мерой безопасности. Пользование им обязательно в тех случаях, когда место работы находится на расстоянии, не позволяющем закрепиться стропом пояса за конструкцию оборудования. Для страховки применяется хлопчатобумажный канат диаметром не менее 15 мм и длиной не более 10 м или канат из капронового фала.

Разрывная статическая нагрузка каната должна быть не менее 7000 Н (700 кгс). Страховочные канаты могут быть оснащены карабинами.

8.6. Разрывная статическая нагрузка для пояса должна быть не менее 7000 Н (700 кгс). Динамическое усилие при защитном действии для безлямочного и лямочного пояса, имеющего только плечевые лямки, должно быть не более 4000 Н (400 кгс), а для лямочного пояса, имеющего плечевые и ножные лямки, — 6000 Н (600 кгс).

Испытания поясов и канатов

8.7. Предохранительные монтерские пояса и страховочные канаты должны подвергаться испытаниям на механическую прочность статической нагрузкой 4000 Н (400 кгс) перед выдачей в эксплуатацию, а также в процессе эксплуатации 1 раз в 6 мес.

Методика испытаний должна быть приведена в технических условиях и инструкциях по эксплуатации поясов конкретных конструкций.

Правила пользования поясами и канатами

8.8. Перед применением пояса работающий должен ознакомиться с его устройством, назначением, правилами эксплуатации и проверки на эксплуатационную пригодность, изложенными в инструкции по эксплуатации.

8.9. Перед началом работы пояс должен подвергаться внешнему осмотру с целью проверки состояния его в целом и несущих элементов в отдельности.

8.10. Должен быть изъят из эксплуатации пояс, подвергшийся динамическому рывку, а также пояс, имеющий разрывы ниток в сшивках, надрывы, прожоги, надрезы поясного ремня, стропа, амортизатора, нарушения заклепочных соединений, деформированные или покрытые коррозией металлические узлы и детали.

8.11. Самостоятельный ремонт пояса запрещается.

8.12. Пояса и канаты хранят в сухих проветриваемых помещениях в подвешенном состоянии или разложенными на полках в один ряд. После работы, а также перед хранением их необходимо очистить от загрязнений, просушить, металлические детали протереть, а кожаные смазать жиром.

8.13. Запрещается хранение поясов рядом с тепловыделяющими приборами, а также кислотами, щелочами, растворителями, бензином и маслами.

РАБОТА С ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫМИ ПОЯСАМИ

8.14. Предохранительные пояса применяются при выполнении работ на высоте для предупреждения падения работающего.

8.15. Для верхового рабочего (при работе из люльки) применяется пояс ВР — с наплечными лямками и страховой веревкой

8.16. Исправность предохранительного пояса должна проверяться рабочий каждый раз перед его применением, а руководителем работ — не реже 1 раза в 10 дней.

Критерии годности пояса:

— на поясе не должно быть повреждений;

— наконечник ремня свободно входит в прорези язычка пряжки (в случае разлохмачивания материала его нужно оплавить надогнем и затереть);

— пружины карабина смазаны маслом и плотно прижимают предохранитель и его чеку к зеву крюка.

8.17. Предохранительные пояса и фалы следует испытывать не реже двух раз в год статической нагрузкой 225 кгс в течение пяти минут специальной комиссией с оформлением акта.

8.18. Пояс следует отбраковать и изъять в случаях наличия следов глубокой коррозии на металлических частях, порчи швов, выпадения пистонов, разрывов или перетираний, повреждений пряжек или карабина, разрывов и трещин в поясном ремне и других неисправностей, ослабляющих прочность пояса.

8.19. На каждом поясе должна быть бирка с указанием номера и даты испытания, а также клеймо завода-изготовителя.

8.20. Для работы в люльке веревку пояса следует завязать за несущую конструкцию или специальное приспособление так, чтобы, перегибаясь через перила люльки, чувствовать натяжение страховой веревки (такое крепление предотвращает возможность выпадения человека из люльки и создает ему большую уверенность в работе).

8.21. После работы предохранительный пояс следует вешать под навесом.

8.22. Пояса следует хранить в проветриваемом помещении в подвешенном состоянии или расположенными на полках в один ряд вдали от прямого попадания солнечных лучей. Перед хранением пояс должен быть просушен, его металлические детали — протерты, а кожаные — смазаны жиром.

Заместитель директора по АХЧ



Конченкова Е.Д.

«Согласовано»

Ведущий инженер по охране труда



Назарова Н.А.