

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ МО
«МЦК - Техникум имени С.П. Королева»
И.А. Ласкина
« 28 » февраля 2023г.

ИНСТРУКЦИЯ № 76
правила поведения на водоеме в весенний период
« Осторожно, тонкий лед »

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Это нужно знать.

Безопасным для человека считается лед, толщина которого не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.

В устьях рек и притоков прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районе произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в два раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

Что делать если Вы провалились в холодную воду?

- сразу позвать на помощь
- не паниковать, не делать резких движений
- избавиться от лишних тяжестей, таких как рюкзак, сумка
- раскиньте руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, забросить на него одну, а затем другую ногу
- Выбравшись из пролома ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если стал свидетелем провала под лед, вызывай спасателей по телефону 112.

Инженер по охране труда

Н.А. Назарова / Н.А. Назарова